



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«ΦΩΣ & ΥΓΕΙΑ: Η ΧΡΟΝΟΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ» ΜΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΕΑΤΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΦΩΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΚΙΡΚΑΔΙΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Πικέρμι, 14 Μαΐου 2025

Το ΚΑΠΕ και η Ελληνική Επιτροπή Φωτισμού (ΕΦΕ), διαπιστευμένος εθνικός εκπρόσωπος της Διεθνούς Επιτροπής Φωτισμού – CIE Greece, συνδιοργανώνουν, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, επιστημονική ημερίδα με θέμα «Φως & Υγεία: Η Χρονοβιολογική Επίδραση του Φωτισμού». Η εκδήλωση, στην οποία θα παραστούν ο Υφυπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας κ. Νικόλαος Τσάφος και ο Γενικός Γραμματέας Ενέργειας και Ορυκτών Πρώτων Υλών κ. Αριστοτέλης Αϊβαλιώτης, θα πραγματοποιηθεί κατά τη Διεθνή Ημέρα Φωτός, Παρασκευή 16 Μαΐου 2025, στο Αμφιθέατρο του ΥΠΕΝ (Λεωφ. Μεσογείων 119, Αθήνα).

Η ημερίδα τελεί υπό την ακαδημαϊκή υποστήριξη της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας και εστιάζει στην ανάδειξη της διαθεματικής σχέσης μεταξύ της ψυχοσωματικής επιδραστικότητας του φωτός και του φωτοδιαίτου μηχανισμού ρύθμισης του ανθρώπινου κιρκάδιου συστήματος, καθώς και στη σημασία τους για την προαγωγή της υγείας και της ασφάλειας στους εργασιακούς χώρους. Μέσα από επιστημονικές διαλέξεις κορυφαίων εκπροσώπων από τα πεδία του φωτισμού, της χρονοβιολογίας, της ενδοκρινολογίας, της εργονομίας και της επαγγελματικής υγείας & ασφάλειας, θα παρουσιαστούν οι τελευταίες εξελίξεις στον τομέα της επίδρασης του φωτός στον άνθρωπο.

Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στο Διεθνές Πρότυπο CIE S026:2018, το οποίο θέτει τα θεμέλια για την τυποποίηση της βιολογικής αποτελεσματικότητας του φωτισμού στο κιρκάδιο σύστημα, βάσει της φασματικής ευαισθησίας των φωτοευαίσθητων γαγγλιοκυττάρων του αμφιβληστροειδούς, σύμφωνα με τα μετρολογικά πρότυπα της Διεθνούς Επιτροπής Φωτισμού. Η Ημερίδα διαρθρώνεται στις εξής επί μέρους Θεματικές Ενότητες:



- Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ
- ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ
- ΕΡΕΥΝΑ & ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΟ ΦΩΤΙΣΜΟ
- ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΥΨΗΛΗΣ ΧΡΟΝΟΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, θα παρουσιαστεί το ερευνητικό σχέδιο του ΚΑΠΕ Σ.Ο.Φ.Ω.Σ. (Συστήματα Ολοκληρωμένου Φωτισμού Ωριαίας Σημασίας), που αναμένεται να αποτελέσει ορόσημο για τη μετάβαση σε μια νέα εποχή επιδόσεων ενεργειακής απόδοσης στον φωτισμό, πολλαπλάσιων του 100%, με βάση την προσμετρώμενη στον θεσμικό ορισμό της ενεργειακής απόδοσης «εκροή επιδόσεων, υπηρεσιών, αγαθών & ενέργειας».

Η συμμετοχή στην ημερίδα είναι δωρεάν, με υποχρεωτική προεγγραφή μέσω της ιστοσελίδας της εκδήλωσης: <https://events.buildinggreen.gr/cie-2025>

Πληροφορίες :

<https://events.buildinggreen.gr/cie-2025>

http://www.cres.gr/cres/pages/news/news_ekdiloseis.html

ΚΑΠΕ, Τμήμα Βιομηχανίας και Μετρήσεων

κ. Γιώργος Γκούμας, 2106603269, ggoumas@cres.gr